

# Памятка пациенту, получающему химиотерапию\*



Избегайте контактов с посторонними лицами за пределами больницы и дома, мелких бытовых травм, так как возможны временное ослабление сопротивляемости организма инфекциям, повышенная кровоточивость.



Тошнота и рвота, которые снимаются приемом соответствующих препаратов и облегчаются при употреблении большого количества несладких напитков (2-3 литра в сутки).



Возможно расстройство или задержка стула. Лечение данного побочного эффекта требует различных лечебных подходов в зависимости от применяемого препарата и степени выраженности нарушения, поэтому лучше проконсультироваться с врачом.



Воспаление слизистой оболочки полости рта проходит через 3-7 дней, при соответствующей терапии, назначенной врачом, восстановление происходит быстрее.



Онемение и покалывание в кончиках пальцев рук и ног, болезненность ладоней и ступней, слабость в конечностях тоже могут являться токсическими проявлениями химиотерапии, необходимо проконсультироваться с врачом.



У женщин детородного возраста на фоне химиотерапии возможны нарушения менструального цикла. Во время химиотерапии необходимо предохраняться от беременности.



Облысение, наступающее при лечении некоторыми химиопрепаратами, является также обратимым, волосы отрастают через 2-3 месяца после завершения химиотерапии.



Кожная токсичность и ее проявления на коже – частое проявление побочных эффектов химиотерапии, но ее необходимо отличать от аллергической реакции. Необходимо проконсультироваться с врачом. Избегайте прямых солнечных лучей, применяйте увлажняющие кремы и тщательно соблюдайте правила гигиены.



Применяйте высококалорийную диету, богатую белками, большим количеством витаминов и минералов, необходимых для правильного функционирования организма, частый прием пищи в небольших количествах. Избегайте жирной пищи, сладостей, алкогольных напитков.

## Как вернуть часть расходов на лекарства?\*

**120 000 рублей** – максимальная сумма расходов на лечение и (или) приобретение медикаментов в совокупности с другими расходами налогоплательщика, от которой можно получить налоговый вычет (НДФЛ по ставке 13%) до 15 600 рублей.

По дорогостоящим видам лечения сумма налогового вычета принимается в размере фактически произведенных расходов без учета указанного ограничения.

*Социальный налоговый  
вычет на лечение  
может получить  
физлицо, оплатившее:*

- медицинские услуги, в том числе дорогостоящие, оказанные ему самому, его супругу (супруге), родителям, а также детям (в том числе усыновленным) и подопечным в возрасте до 18 лет (далее – члены семьи);
- назначенные врачом лекарства, в том числе для членов семьи;
- страховые взносы по договору ДМС, заключенному в целях своего лечения или лечения членов семьи.

Для получения социального вычета необходимо, чтобы медицинская организация (или ИП), оказавшая медицинские услуги, имела российскую лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Условием включения в состав вычета сумм страховых взносов по договору ДМС является также наличие у страховой организации, с которой заключен данный договор, лицензии на ведение соответствующего вида деятельности, предусматривающего оплату ею исключительно медицинских услуг.

В целях получения социального вычета, медицинские услуги, в том числе по дорогостоящему лечению, должны входить в перечни, утвержденные Постановлением Правительства Российской Федерации от 19.03.2001 № 201.

Вопрос об отнесении оказанных физлицу медицинских услуг к соответствующим перечням решается медицинскими организациями путем указания стоимости медицинской услуги по коду 1 или дорогостоящего лечения по коду 2 в «Справке об оплате медицинских услуг для представления в налоговые органы».

*Документы,  
подтверждающие право  
налогоплательщика  
на получение социального  
вычета по расходам:*

- рецептурный бланк по установленной форме;
- платёжные документы, подтверждающие фактические расходы налогоплательщика на покупку медикаментов (чеки контрольно-кассовой техники, приходно-кассовые ордера, платёжные поручения и т.п.).

